

# Clausura del Encuentro de redes de investigación sobre salud mental y Adicciones

**Dra. María Elena Álvarez-Buylla Roces**  
Directora general del Consejo Nacional de Humanidades, Ciencias  
y Tecnologías

**Ciudad de México, a 14 de marzo de 2024.**

Quiero felicitarles por el trabajo que realizan; este tipo de vinculaciones entre el quehacer humanístico, científico, tecnológico y las innovaciones que, desde este renovado y transformado gobierno de la República, a través de la cabeza del sector del Conahcyt, ahora con H, hemos estado realizando en colaboración estrecha con la Conasama.

Son importantes porque el quehacer que antes se promovía, individual, egoísta, con una competencia a ultranza y, sobre todo, aislado de la sociedad, desde los cubículos, desde los laboratorios de las y los

investigadores no tenía mucho impacto, ni a nivel nacional ni a nivel mundial y paradójicamente tampoco a nivel científico.

Es un honor estar en la clausura de este Encuentro de la Red de Investigación sobre Salud Mental y Adicciones, dos temas fundamentales en nuestro país. Hemos contado con la participación de más de 70 investigadoras e investigadores para intercambiar hallazgos recientes y reflexionar acerca de las necesidades de la población mexicana respecto a estos temas tan sensibles, tan importantes como son la Salud Mental y el uso de sustancias psicotrópicas.

Para el Conahcyt, la investigación de incidencia, de vinculación o de aplicación, hacia temas urgentes son un pilar sustancial para la solución de estos grandes

problemas de salud que en México se han querido invisibilizar, como son la salud mental o estigmatizar las adicciones que son temas complejos, emergentes y resultantes de situaciones complicadas que implican cuestiones sociales, económicas, biológicas y biomédicas.

Las enfermedades mentales y los trastornos asociados al consumo de alcohol y drogas afectan a una tercera parte de la población mexicana con graves consecuencias para quienes las padecen, para sus vínculos más cercanos y también para las comunidades; afortunadamente, a pesar de que es un número muy alto, no estamos todavía en una situación tan crítica y no queremos vivir una situación como la de Estados Unidos frente a drogas sintéticas, pero todo esto se está investigando en esta encuesta que llevamos a cabo en conjunto.

Todo el trabajo que ustedes han hecho seguramente dará líneas claras de acción para el sector salud y otros sectores del gobierno Federal y de los gobiernos estatales, para poder revertir e impedir que esta situación siga empeorando.

En este espacio de encuentro convivimos tomadores de decisiones, investigadoras e investigadores expertos en la materia para conocer el desarrollo de la investigación que se lleva a cabo, pero sobre todo para tener una reflexión colectiva sobre el propio quehacer y su importancia para el diseño y evaluación de las políticas públicas en salud. Un paradigma de este Conahcyt, con H es que si no nos encontramos y no sumamos y no encontramos sinergias, no vamos a poder realmente ni

entender y mucho menos atender estas problemáticas tan complejas.

A través de estos eventos es posible conocer el papel que observatorios de países hermanos como Argentina y Uruguay tienen y cómo se han estructurado, además de comparar con las iniciativas que tiene el gobierno de México; los participantes de Argentina y Uruguay subrayaron la importancia de entender cómo y para qué se investiga el consumo, es decir, cómo dotar de un propósito claro y con conciencia social e investigación en el tema del consumo de drogas.

No se trata nada más de estar observando, hemos podido conocer los resultados de seis de las tres investigaciones del Proyecto Nacional de Investigación e Incidencia de Salud Mental y Adicciones que tenemos como parte del

Programa Nacional Estratégico de Salud en el Conahcyt y son estos Pronaces los que hacen realidad este trabajo colectivo vinculado a los grandes temas y a las prioridades de la nación.

Desde esta investigación en ciencia de datos para integrar procesos, analizar y visualizar grandes bases de datos multisectoriales, salud, educación, INEGI, entre muchas otras, en temas relacionados con lo que hoy nos ocupa, desde otros proyectos y diagnóstico multinivel que estamos llevando a cabo con intervenciones comunitarias, enfocadas en el abordaje de adicciones y problemas de salud mental en escenarios vulnerables del sur, centro y norte del país, es decir, no estar solamente en los cubículos, en los laboratorios sino ir al territorio y establecer estos colectivos de investigación de trabajo y de acción comunitaria, es fundamental para los

Proyectos Nacionales de Investigación Incidencia que integran los Programas Nacionales Estratégicos del Conahcyt, ha sido posible profundizar en el trabajo transdisciplinario del colectivo Psicocalle, un ejemplo de la articulación virtuosa entre las neurociencias, la etnografía y el arte para el diagnóstico y la intervención transformativa de problemáticas relacionadas a las adicciones a la Ciudad de México.

Sin duda alguna un ejemplo a seguir de cómo ir desde la investigación biomédica, desde las bases de los mecanismos en estudios muy detallados de psicología, neurociencias, neuropsicología, hasta la acción a través de lo que nos puede conectar de corazón a corazón que es el arte y que antes se dejaba de lado, ahora vemos el gran potencial de visualización, de posibilidades, de solución y sobre todo de comunicación con la sociedad

cuando involucramos a colegas de las humanidades, en particular de las diferentes áreas de las artes.

Finalmente, quiero compartirles el gusto que me da saber que a partir de este taller de prioridades en Salud Mental y Adicciones se abre una oportunidad para que se continúe con este encuentro, para la definición conjunta, el aterrizaje de una Agenda Nacional de investigación con incidencia de vinculación, entre la investigación y la transformación de la problemática que estamos tratando de dar a entender -en conjunto con la Conasama, con la Secretaría de Salud- a la sociedad, a nuestro pueblo de México. Próximamente cuenten con ello y para todo lo que podamos hacer desde este Conahcyt, para que logremos esta detonación y futuro desarrollo de todas las metas que se han trazado de los objetivos y de los resultados que se quieren obtener.



Es claro que el trabajo conjunto que suma las humanidades, las ciencias, las tecnologías y la innovación, en vinculación estrecha con actores políticos, actores del sector público, social y del sector privado, contribuye de una manera eficaz y directa al bienestar integral y la salud, en este caso la salud mental de la población.

Estamos convencidas, convencidos de ello y hay que seguir logrando estos casos de éxito, estas estas demostraciones de concepto para que pueda escalarse en manos de las dependencias como la Secretaría de Salud, la Secretaría de Bienestar, que tienen a su cargo llevar actos de autoridad y definir las políticas públicas en la materia.

No estamos solos, trabajamos en estrategias transversales y coordinadas para combatir todos aquellos factores que amenazan nuestra integridad y dignidad como seres humanos, es una guía rectora de todo lo que hacemos en esta administración y lo hacemos con acciones que buscan atender problemáticas de raíz entendiéndolas y dejando la simulaciones y lo superficial, que era tan común del pasado, comprometiéndonos con el corazón y con plena convicción de que poniendo al servicio del pueblo de México nuestras capacidades, nuestros talentos, nuestras herramientas, podemos fincar estrategias de salud pública que sean mucho más eficaces en atender las problemáticas complejas que nos aquejan.

Por ello, en esta suma de esfuerzos, Conasama y Conahcyt, llevan a cabo la encuesta Nacional de Salud

Mental y Adicciones, con el objetivo de actualizar el panorama mexicano sobre consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias, así como las condiciones de salud mental en la población.

Este trabajo conjunto nos ha dejado muchas enseñanzas, pero sobre todo, deja para los futuros gobiernos, las futuras administraciones una infraestructura de capacidad, no solamente humana, sino de cómputo y de diseño de la encuesta y de experiencia del personal de Conasama de las y los encuestadores, que con un compromiso y con una eficacia han estado generando experiencia que, seguramente, se replicará año con año para alumbrar sobre este tema tan importante que hay que estar monitoreando. Esta acción es clave en la estrategia nacional que se lleva a cabo en el país para atender a profundidad y de raíz las condiciones que por

años nos han arrebatado la tranquilidad y la paz en nuestros entornos.

Muchas gracias y muchas felicidades, de todo corazón, por este trabajo.