

# **Reunión Alto Nivel**

## **Estrategia Nacional para la Prevención de Adicciones**

### **“Juntos por la Paz”**

**Dra. Elena Álvarez-Buylla Roces**  
**Directora general del Consejo Nacional de Humanidades, Ciencias y**  
**Tecnologías**

**Ciudad de México, 11 de diciembre de 2023.**

Muy buen día a todas y a todos. Celebro y agradezco la oportunidad de participar en esta Reunión de Alto nivel para presentar resultados de un trabajo conjunto, transversal y de gran profundidad como lo es la Estrategia Nacional para la Prevención de Adicciones “Juntos por la Paz”.

Surgió, justamente, de un mandato directo de nuestro presidente, el licenciado Andrés Manuel López Obrador, para establecer una plataforma de articulación interinstitucional que busca impactar en los determinantes biopsicosociales que previenen y reducen

el uso de sustancias psicoactivas en las infancias y juventudes para contribuir a la construcción de la paz, cuidando que ocurran en el marco de los Derechos Humanos individuales y colectivos.

Antes de continuar, me permito saludar con gran aprecio a mis compañeras y compañeros de este gran equipo que es el primer gobierno de la Cuarta Transformación:

A la Lic. Alejandra Frausto Guerrero, secretaria de Cultura.

A la Lic. Leticia Ramírez Amaya, titular de la Secretaría de Educación Pública.

A la Lic. Nuria Fernández Espresate, titular del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia.

A la Dra. Evalinda Barrón Velázquez, directora general de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones, y también coordinadora Técnica de la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones.

También saludo con un gran abrazo fraterno al Lic. Jesús Ramírez Cuevas, vocero de la Presidencia de la República.

A todas y a todos los presentes, a los equipos que hoy acompañan a sus titulares y que en territorio hicieron posible este gran trabajo, sean todas y todos bienvenidos.

La Estrategia Nacional para la Prevención de Adicciones (ENPA) ha logrado conjuntar amplios esfuerzos interinstitucionales y desde este renovado Consejo Nacional de Humanidades, Ciencias y Tecnologías

(Conahcyt), y en una armoniosa alianza con la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (Conasama), logramos emprender el desarrollo de acciones conjuntas, sustantivas y dentro del ámbito nuestras respectivas atribuciones, para realizar el diseño conceptual y muestral, la implementación, análisis y reporte de los resultados de la Encuesta Nacional de Salud Mental y Adicciones (ENASAMA) 2023.

Lo que pretendemos en conjunto es dejar esta posibilidad de realizar estas encuestas, año con año para poder ir teniendo una herramienta que nos permita ir evaluando cuál es el impacto de las múltiples y articuladas iniciativas que hoy se han comentado y de las cuales están dando resultados.

Este trabajo ha sido posible mediante uno de los Proyectos Nacionales de Investigación e Incidencia, en particular el de Salud Mental y Adicciones, que forma parte, a su vez, de uno de los Programas Nacionales Estratégicos de este Consejo; son estos 10 Programas Nacionales Estratégicos, ahora mandatados, además, por la primera Ley General en materia de Humanidades, Ciencias, Tecnologías e Innovación, los que nos permiten incidir de manera directa y eficaz en este tipo de problemáticas urgentes de atender en nuestro país y en particular poder desde lo que nos toca integrar capacidades científicas y técnicas y de conocimiento en el avance en su frontera para poder brindar soluciones.

Ciencia aplicada al servicio del pueblo de México, ciencia del pueblo para el pueblo y, sobre todo, con el pueblo con una cobertura a nivel estatal y nacional que permitirá

actualizar los datos del consumo de sustancias psicoactivas, la prevalencia y la frecuencia de contacto con servicios de prevención y tratamiento y así fortalecer y guiar las estrategias de intervención para la prevención.

Por primera vez, se podrán caracterizar algunos factores protectores y riesgos asociados al consumo que se encuentran presentes entre la población, los cuales servirán como base para plantear intervenciones orientadas a prevenir el consumo de sustancias desde un enfoque integral. El presidente de la república nos encargó particularmente indagar, por ejemplo, en papel del deporte de fomentar entre la niñez y las juventudes de nuestro país el participar más en actividades físicas.

Finalmente, se evaluará la situación de la salud mental en la población para estimar la presencia de los trastornos o

condiciones de salud mental que podrían ser prioritarios de atender para poder entender también algunas de las causas de salud en este ámbito que puedan estar asociadas a la fragilidad o a la profesión algunas de estas enfermedades a través de la coordinación particular en la integración de un grupo interdisciplinario de 10 expertos en diseño muestral análisis de datos, estadística espacial, cartografía, así como el desarrollo y automatización de procesos.

Un equipo que ha trabajado de la mano con la Conasama durante toda la etapa de diseño metodológico, diseño muestral, herramientas cartográficas y cuestionario que actualmente dan seguimiento operativo en campo y próximamente en el análisis que ya estamos diseñando también y presentación del informe de resultados, así

como el desarrollo del aplicativo sin depender de distancias privadas.

Quiero enfatizar que el levantamiento de los datos en campo es un área fundamental, por lo que debemos tener soberanía tecnológica, en torno a ella un repositorio de datos que eventualmente se hará público en un espacio para la visualización de los datos y toda la información generada para potenciar sus impactos y alcances, desde luego con la guía directa del presidente de la República esta iniciativa tan importante de la Estrategia Nacional para la Prevención de Adicciones “Juntos por la paz.”

Asimismo, se avanzó en la formalización de un comité específico, denominado Subcomité ENASAMA, que dota de un acompañamiento estratégico de alto rigor y

especialización para identificar aspectos científicos y técnicos necesarios durante el desarrollo de esta encuesta nacional. Este cuerpo colegiado, integrado por 10 miembros de alto nivel académico científico y también de reconocimiento en este campo son expertos en temáticas relevantes como el levantamiento de encuestas Salud Mental y adicciones, neurociencias epidemiología análisis de datos ciencia de información ordinarias de este comité de las cuales se han originado cinco documentos de recomendación.

Todo ello como todo trabajo preliminar de esta encuesta nacional que comprende el desarrollo de un largo trabajo que podrá continuar en el 2024 y en los primeros meses estar ya dando los resultados que se esperan de este trabajo en campo inició el pasado 23 de octubre y su primer periodo se extenderá hasta el 15 de diciembre

para retomarse a partir de febrero del 2024 por recomendación de expertos asociados a la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones y las dinámicas de uso de sustancias.

Al corte del 8 de diciembre se han aplicado ya casi 18,000 distribuidas en las 32 entidades federativas de un total de 52,000, porque toda la logística ha tomado ya su lugar y podrán levantarse las encuestas en 1,768 áreas geográficas urbanas altas y un total de 2,783 para presentar los resultados posteriores a esta fecha tan pronto como sea posible, pero esto se hará de manera eficaz pues tenemos ya diseñados todos los análisis y los sistemas que nos servirán para dar los resultados que tienen como objetivo común el desarrollo de la investigación científica y humanística para contribuir a la promoción de la salud mental, a la prevención y atención

de trastornos mentales, del suicidio que nos preocupa mucho entre jóvenes, incluidos los relacionados con el consumo de drogas y comportamientos adictivos en beneficio de la de la salud y el bienestar común en nuestro país, de México; una articulación interinstitucional que involucra a 14 estados del país

Estos proyectos han concluido su segundo año de desarrollo, se han llevado a cabo dos sesiones de acompañamiento técnico para direccionar los resultados con la salud mental priorizando la identificación de la salud, a través de la creación de materiales educativos validados por las autoridades competentes, lo que permite su replicación. Se han realizado intervenciones comunitarias, programas piloto y programas de educación en adolescentes que inician el consumo de alcohol y algunas otras drogas.

Capacitaciones a profesionales de la salud, personal educativo y familiares sobre problemáticas asociadas al consumo de drogas y trastornos psiquiátricos, además de la aplicación de tratamientos emocionales a través de herramientas metodológicas, estrategias de comunicación relacionadas al público en general, además de materiales de difusión y divulgación especializados la vinculación y articulaciones instituciones de educación superior organizaciones civiles y diversas instancias del sector de salud para el escalamiento de intervenciones a nivel estatal y nacional.

Un ejemplo en el marco de este evento es la participación de un proyecto de la Universidad Autónoma de Aguascalientes en la ENASAMA, para su fortalecimiento de infraestructura y para el diseño e implementación de

programas de intervención para la prevención a partir de los resultados de la encuesta.

En suma, este tejido profundo que ha logrado zurcir un trabajo de amplio alcance y eficaz incidencia, es un legado que se entrega a la nación para seguir avanzando con bases sólidas en cada una de las acciones a favor de las presentes y futuras generaciones.

Un ejemplo en el marco de este evento es la participación de un proyecto de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, justamente en la encuesta en la enasama para su fortalecimiento de infraestructura y para el diseño implementación de programas de intervención para la prevención a partir de los resultados de la propia encuesta.

Quisiera decir que esta capacidad y la infraestructura va a quedar ya coordinada por la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones para poder contar con ella en adelante y replicar año con año la encuesta

En suma, este tejido profundo que ha logrado subsistir un trabajo de amplio alcance y eficaz incidencia es un legado que se entrega a la nación para seguir avanzando con bases sólidas en cada una de las acciones a favor de las presentes y futuras generaciones.

Muchísimas gracias